



STAGES 2009

➔ Informations et inscription auprès de :

BOLIVIA INTI – SUD SOLEIL
18 rue Gaëtan Rondeau
44200 NANTES
Tél. : 02.51.86.04.04
E-Mail : soleil@bolivainti.org
Site Internet : www.bolivainti-sudsoleil.org

NOUVEAU CUISEUR SOLAIRE
NOUVELLE FORMULE DE STAGE

*Bolivia Inti - Sud Soleil est une association agréée
Jeunesse et Education Populaire sous le numéro 44 07 13.*

P

r

o

g

r

a

m

m

e

Atelier thématique

« Projets de développement et cuiseurs écologiques »

➤ **Objectif :** Permettre aux participants de consolider leur démarche de projet de développement de cuisson solaire et écologique, et d'acquérir des connaissances sur les cuiseurs écologiques et la construction d'un cuiseur à bois économe.

➤ **Public ciblé :** L'atelier est ouvert aux membres d'associations ou particuliers porteurs de projets de développement au sud.

➤ **Contenu :** L'atelier se décompose en 2 temps.

La première journée est centrée sur la conduite de projet de cuisson écologique. Les participants échangent sur leurs projets, renforcent leurs connaissances en vue d'une réalisation sur le terrain. A partir de son expertise acquise dans les Andes, Bolivia Inti - Sud Soleil apporte son éclairage, complété de pratiques et d'expériences engagées par des associations partenaires.

La deuxième journée, consacrée à l'étude des outils de cuisson solaires et écologiques, laisse une place privilégiée et importante au cuiseur à bois économe. Les étapes de fabrication du modèle développé par Bolivia Inti - Sud Soleil sont décrites et réalisées au cours de cet atelier.

➤ **Conditions matérielles de l'atelier :** 10 participants pendant deux journées à Nantes.

Stage pratique

« La cuisson écologique et solidaire : construire, comprendre et cuisiner »

➤ **Objectifs :**

1/ Fabriquer un cuiseur solaire à partir d'un kit fourni, et réfléchir à sa construction avec divers matériaux et matériels disponibles en site isolé.

2/ Utiliser les cuiseurs écologiques de manière complémentaire et comprendre leurs principes de fonctionnement.

2/ Connaître l'association Bolivia Inti - Sud Soleil, sa structure, son fonctionnement, ses actions et comprendre les enjeux écologiques liés à l'énergie de cuisson.

➤ **Publics ciblés :**

- membres d'association ou particuliers porteurs de projets de développement solidaire et/ou liés à l'environnement (de dimension internationale ou non),
- particuliers intéressés à titre individuel.

NB : le stage est maintenu en cas d'absence de soleil !

➤ **Contenu du stage :**

Ce stage permet de construire un cuiseur solaire de type boîte à partir d'un kit. Il est animé en alternant des apports théoriques et des mises en situation pratique avec une initiation au montage et une utilisation des divers cuiseurs. Les échanges informels d'expériences au cours du stage ainsi que la présentation de la démarche de Bolivia Inti - Sud Soleil en Amérique Latine, et les outils qu'elle diffuse (parabole, cuiseur à bois économe, cuiseur thermos, cuiseur à panneaux) sont l'occasion pour chacun d'enrichir ses réflexions et pratiques personnelles. A l'issue du stage, une documentation technique et des conseils d'utilisation sont fournis.

➤ **Conditions matérielles du stage :** 14 participants maximum pendant deux journées (les stagiaires souhaitant acquérir un des cuiseurs solaires construits lors du stage sont prioritaires au moment de l'inscription)

Stage pratique **« Utiliser les cuiseurs écologiques »**

⇒ **Objectif** : S'approprier des outils de cuisson écologique (cuiseur solaire, cuiseur à bois économe, parabole solaire, cuiseur thermos) pour une utilisation "ici et là-bas".

⇒ **Public ciblé** : Toute personne souhaitant utiliser des outils de cuisson écologique.

⇒ **Contenu** :

Réalisation de plusieurs recettes sur la base d'une alimentation équilibrée (céréales, légumes et légumineuses, pain, viande, poisson, etc).

⇒ **Thèmes abordés** : Cuisson solaire, complémentarité des différents cuiseurs écologiques.

⇒ **Conditions matérielles du stage** : 10 participants maxi, pendant une journée.

NB : le stage est maintenu en cas d'absence de soleil !

Atelier thématique **« L'œil dans le rétro » spécial inter stages**

⇒ **Objectif** : Partager nos expériences de construction et / ou de cuisson écologique.

⇒ **Public ciblé** : Réservé aux participants des stages organisés par Bolivia Inti - Sud Soleil

⇒ **Contenu** :

Mise en commun des expériences des projets de solidarité, de cuisson écologique (cuiseur solaire, cuiseur économe à bois, et cuiseur thermos) et / ou de construction. C'est l'occasion de partager les difficultés et réussites dans la mise en pratique des projets liés à la cuisson écologique.

⇒ **Conditions matérielles de l'atelier**: une matinée d'échanges (participation sans frais).

Ce livret de stages est téléchargeable sur le site Internet :

www.boliviainti-sudsoleil.org

*Bolivia Inti - Sud Soleil est une association agréée
Jeunesse et Education Populaire sous le numéro 44 07 13.*



Calendrier 2009

**Sous réserve
de modifications**

▲ MARS 2009

⇒ **28 & 29 mars** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Nantes (44)**.

● AVRIL 2009

⇒ **3 & 4 avril** : Atelier « Projets de développement et cuiseurs écologiques » à **Nantes (44)**.

⇒ **4 avril** : Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques » à **Vannes (56)**.

⇒ **25 avril** : Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques » à **Fontaine Daniel (53)**.

● MAI 2009

⇒ **8 mai** : Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques » à **Nantes (44)**.

⇒ **16 & 17 mai** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Lusse (88)**.

⇒ **16 & 17 mai** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Toulouse (31)**.

⇒ **23 mai** : Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques » à **Caen (14)**.

⇒ **30 & 31 mai** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Nantes (44)**.

● JUIN 2009

⇒ **13 & 14 juin** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » en **Ardèche (07)**.

⇒ **20 & 21 juin** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Angers (49)**.

⇒ **27 & 28 juin** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Chambéry (73)**.

● JUILLET 2009

⇒ **4 juillet** : Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques » à **Nantes (44)**

● SEPTEMBRE 2009

⇒ **5 & 6 septembre** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Bordeaux (33)**.

⇒ **19 & 20 septembre** : Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner » à **Nantes (44)**.

● OCTOBRE 2009

⇒ **23 & 24 octobre** : Atelier « Projets de développement et cuiseurs écologiques » à **Nantes (44)**.

● NOVEMBRE 2009

⇒ **21 novembre** : Atelier « L'œil dans le rétro » à **Nantes (44)**.

Dédié aux participants des stages pratiques et ateliers de Bolivia Inti – Sud Soleil.

TARIFS :

Stage « La cuisson écologique et solidaire : comprendre, construire et cuisiner »

■ Tarif : 100 € (frais de stage et repas compris) + 15 € (adhésion)

Possibilité d'achat du cuiseur solaire à 220 €.

Stage « Utiliser les cuiseurs écologiques »

■ Tarif : 50 € (repas compris) + 15 € (adhésion)

Atelier Thématique « Projet de développement et cuiseurs écologiques »

■ Tarif : 100 € (frais de l'atelier et repas compris) + 15 € (adhésion)